

BIENVENIDO MENTE CONSCIENTE

Sólo tenemos una vida y debemos vivirla adecuadamente.

Debemos vivirla para que en realidad sea NUESTRA vida y de nadie más. Nunca antes en la historia de la humanidad hemos tenido tantas oportunidades de vivir nuestra libertad y convertir nuestra pasión en una profesión. Sin embargo, muchas personas eligen el camino simple de la comodidad, retiro, pasividad y seguridad de una vida ordinaria. ¡En lugar de tener el coraje y la fuerza para tomar el control de tu propia vida y vivirla ya! Para marcar la diferencia, hacer algo extraordinario, ser único y hacer que tu propia aventura de la existencia sea audaz, pase lo que pase.

¡Crecer, aprender, fracasar, luchar y encontrarte y crearte una y otra vez!

Estoy orgullosa de estar en el camino de la libertad personal y la autorrealización, que demanda tanto una verdadera confianza en sí mismo como una clara responsabilidad propia. Y no es una manera fácil ... ¡quizás la más difícil!

Sin embargo, no puedo imaginar nada más satisfactorio y estoy absolutamente convencida de que nacimos únicamente por esto: "Sólo se tú mismo, y averigua ¡Lo que realmente significa vivir! "

El camino de libertad y responsabilidad personal, se mantiene en secreto desde el nacimiento. El interés propio nos educa en el egoísmo. La confianza en sí mismo no se enseña y rara vez se vive. La autorrealización no está agendada, sino la adaptación, el trabajo y la explotación ... ¡y eso durante miles de años!

Hoy tenemos la gran libertad de comunicación, internet, redes sociales, una sociedad liberal y un sistema más libre que nunca. Y, sin embargo, estamos desperdiciando el potencial a través de la auto-expresión por un lado y el auto-anestesiarte por el otro. Tenemos acceso a todo el conocimiento del mundo y no sabemos nada.

Estamos perdidos porque no nos conocemos a nosotros mismos. Hacemos y sacrificamos, pero nuestra verdadera motivación, valores y objetivos nos son desconocidos. Más que nunca, la humanidad está abierta a encontrarse a sí misma, a realizarse y a revelarse.

Cada uno de nosotros está comprometido a mostrar lo que realmente significa ser humano. Todos a su manera ... libres y vivos!

Yo misma, lentamente me muevo a medio siglo y nunca pensé que sería tan rápido. A veces creo que tenía 13 años la semana pasada. He logrado y creado mucho. Me perdí mucho y muchas cosas las hice mal. He logrado, reconocido y experimentado mucho. Y, sin embargo, sigo intentando descubrir quién soy realmente y qué puedo hacer en cada instante de mi vida, ¡para mí y para los demás!

Soy una persona creativa con todo mi cuerpo y alma , en mi vida, en mi trabajo y en mis sueños. Me encanta pensar tonterías, hacer locuras y hablar de lo que parece imposible. Soy solitaria y, sin embargo, me gusta estar profundamente conectada conmigo y con todo. Soy rebelde aunque demasiado buena. Me encantan los deportes, la música y la gente guapa. No soy fácil, aunque sin embargo soy muy simple.

¡Me gusta ser feliz por mí misma si los otros también lo son! Puedo hablar sin fin y callar en silencio. Puedo bailar bajo la lluvia y abrazarte en el sofá. Puedo mover personas y tocar su alma. Puedo hacer realidad las visiones creativas y hacer que las personas tengan éxito. Puedo lograr que creas más en ti mismo, porque dudé durante toda mi vida en mí misma, hablo mucho sobre mí porque me conozco mejor que nadie y aún me conozco muy poco ... pero todo lo que hago me muestra quién soy, y creo que puedo hacer más.

¿Cuánto tiempo quieres esperar a tu oportunidad?

Yo creo que ya ha llegado el momento y es ahora, no mañana... ¡GRACIAS!

Jacky Botic

Directora Quantum Health España

SE TU MISMO

Si no crees en ti mismo, te vas a hundir en este mundo que realmente no se preocupa por ti. Nací para ser real y no para ser perfecto. Confía más en ti mismo y no te dejes engañar. Sé cómo realmente quieres ser, no como el mundo quisiera que fueras. Ninguna relación y ningún trabajo valen la pena para destruirte. Sé lo suficientemente valiente como para quedarte solo porque mereces algo mejor.

¡No tienes que demostrar nada a nadie, solo a ti mismo!

Todo el mundo necesita algo por lo que valga la pena vivir ... Yo he decidido vivir mi propio sueño y no lo que se espera de mí. Se agradecido por lo que eres hoy y continúa viviendo por quien quieres ser mañana. Estamos aquí para mejorar el mundo y la vida de otras personas. Pero siempre debemos empezar con nosotros mismos.

¡Lo que tú no hagas se deja sin hacer!

Lo que no vives muere contigo. Si no vives, nadie lo hará por ti ... Despierta... Finalmente sé tú mismo y haz lo que realmente deseas hacer.

LA VIDA NO ES PERFECTA

Todos moriremos, pero pocos habrán vivido realmente. Recuerda que morirás. La muerte le da sentido a la vida. Sabiendo que tus días son limitados, que tu tiempo es corto. Nunca hemos estado aquí y no volveremos ... la vida no es un ensayo general, ¡es REAL!

Mientras haces tu primera respiración por la mañana, alguien en este planeta está haciendo su última ... agradece el tiempo que te queda. Vive cada momento y cuida cada respiración que hagas.

¡Al final sólo lamentamos las cosas que NO hemos hecho!

Sólo vives una vez y deberías vivir adecuadamente. Cada uno de nosotros debe tomar lo que la vida le ofrece. Sólo vivimos una vez y, por lo tanto, ¡debemos vivir lo más intensamente posible! Vivimos sólo una vez, así que deberíamos vivirlo, ¡pero correctamente!

Tengo la sensación de que muchos se están preparando constantemente para la vida, ¡pero en realidad nunca la viven! La fe no es suficiente, necesitamos voluntad para realmente cambiar algo ...

¡Sé el capitán de tu vida y no seas una víctima!

Vive mil vidas en una.

HAZ QUE LAS COSAS PASAN

La vida es corta. Ama mucho, ríete en voz alta, haz estupideces y no te arrepientas de nada que te haya dado placer. No dejes que nadie, que haya renunciado a sus sueños, hable mal del tuyo.

No importa lo que quieras, creas o esperes, no pasará nada si no estás preparado para hacer algo por él.

¡Que tengas grandes sueños, y te rompas el culo por eso! ¡Día y noche!

No respires, no duermas, sólo haz lo que puedas para lograr tus SUEÑOS.

¿Sabes lo que deseas?

Sólo tenemos una vida, sólo esta oportunidad de crear y vivir tus propios sueños. Sólo hazlo y no te rindas ...

Todos quieren un cambio, pero tan pronto como se dan cuenta de que el cambio comienza con ellos mismos, se escapan. Poca gente es lo suficientemente valiente para liderar su propia revolución y conquistar un mundo nuevo ... no seas uno de ellos.

La vida está ahí para vivirla. Estás aquí para estar verdaderamente vivo y no dudar, desconfiar, llorar y sentirse fastidiado todo el tiempo. La vida nos da mucho más cuando finalmente dejamos de quejarnos y simplemente empezamos a vivir.

¡Aquí y ahora!

¡VIVE!

Haz las cosas posibles, haz que sea posible ...

TIENES QUE ARRIEZGARTE

Te levantas cada mañana para convertir cualquier día en una vida extraordinaria. ¡Despierta, levántate, ataca!

Tu aventura comienza cuando tus excusas se detienen. No tengas miedo a fallar. Preocúpate de no hacerlo. Atrévete a salir y mostrar a todos quien eres realmente. HAZ MAGIA TODOS LOS DÍAS.

La vida siempre está por delante. Tienes que moverte en tu vida para que algo suceda, para que algo cambie, para que te sientas vivo. No tengas miedo de perder o fallar.

A medida que avanzas, vives y aprendes. Incluso cuando caes, te mueves hacia adelante. El miedo no está para paralizarte. El miedo está ahí para hacerte vivir. ¡Se valiente y VIVE!

Si no te desafía, no te sirve para nada. Tienes que hacer algo para marcar la diferencia. Solo hazlo, hazlo ya, porque prefiero lamentar las cosas que hice que las que no hice. Déjate caer hacia tu vida, ella es lo suficientemente grande y hay un trozo del gran pastel mundial para todos.

No tengas miedo y salta.

Tu vida te atraparé y te llevará... Sé diferente, se tú. Acepta el riesgo de que no te quieren y no te acepten, de que no te comprenden, pero por favor...se tú mismo..

Feliz y libre....

ENCIENDE TU PROPIO FUEGO

Alimenta tus llamas y las de los demás. Enciende tu fuego e ilumina el mundo con tus chispas. Se valiente. Haz lo que temen los normales. Vive con verdadera pasión.

Nunca creas la tontería de los demás, escucha tu corazón y simplemente sigue al fuego que hay en ti. Realmente necesitas encenderte por tu vida ... todavía eres muy joven, una vida entera está esperándote para ser conquistada por ti.

Así que ¡¡sal y consíguelo!!, el mundo te dirá, no puedes hacer eso, el mundo te dirá que estás equivocado. El mundo hará todo lo posible para evitar que seas tú mismo.

¿Pero sabes algo? Son solo tus esfinges mentales...

El mundo no tiene ninguna oportunidad porque necesita tu fuego para ganarte. Eres la versión más valiente, más auténtica y más fuerte. Todo esto te da poder y hace que tu fuego arda: ¡vida, energía, fuerza, inspiración, alegría y amor son exactamente lo que otras personas necesitan!

Sé una de las personas valientes, lo suficientemente loco para estar vivo. Lo suficientemente loco para amar de verdad. Lo suficientemente loco para cambiar el mundo desde tu interior, no solo para brillar, sino para encender y prender fuego a todos los demás.

El fuego está en ti ...

HAZ LO CORRECTO

No siempre tengo que ser feliz, quiero ser auténtico. Quiero que se sienta que soy real, que realmente soy yo. Todos los días, hay tantas decisiones que tomar, oportunidades para aprovechar, asumir riesgos, superar temores y eliminar problemas. Siempre estoy consciente de esto y trato de hacer lo correcto en cada situación.

Con el tiempo, cuando te familiarizas más contigo mismo, obtienes una mejor sensación de lo que es correcto. No sólo la intuición es nuestra brújula y nos muestra a dónde quiere ir nuestra alma. Donde nuestro yo quiere desarrollarse. Siempre se necesita el coraje para hacer las cosas que revelan nuestro presentimiento.

Cuanto más hacemos lo que es correcto para nosotros, más confianza tenemos en nosotros mismos. Porque confiamos en nosotros mismos y no podemos ser disociados por dudas, opiniones y críticas.

Cada uno de nosotros tiene millones de opciones, ¡pero solo unos pocos optan por la correcta!

No tengas miedo de hacer lo correcto, incluso si otros no lo entienden. ¡Haz lo correcto, no lo que parece fácil!

¡Ten el coraje de hacer lo correcto, incluso si nadie está de acuerdo contigo!

MANTENTE FUERTE

Eres importante, tienes un valor, tienes algo y hay mucho más en ti. Cree en ti mismo y haz algo con eso, sin importar cómo se comporta el mundo hacia ti. Tú eres el Rockero de tu vida, nadie más. Vívelo correctamente ...

La vida es trabajo, el amor es trabajo, la felicidad es trabajo, el éxito es trabajo ... haces, aprendes, intentas, fracasas, continúas, luchas, creces, mejoras y te mantienes sintonizado ... solo ¡Así es, y nunca de otra manera!

La mayoría de los desafíos no vienen porque hiciste algo mal, sino porque estás en el camino correcto. No importa quién eras cuando caíste, sino en quién te convertiste cuando te levantaste de nuevo. Fuiste creado con una fuerza increíble para soportar todo lo vivido y cuando aprendes a usar ese poder puedes dejarlo atrás.

¡Harás algo mejor en tu vida porque te has ganado lo mejor! No te escondas en una vida que no es tuya.

¡Sal y muestra al mundo quién eres realmente y qué puedes hacer! Nadie dijo que sería fácil, pero porque no es fácil, es muy valioso.

¡Si fuera más fácil, todos podrían!

Pero sé que puedes hacerlo ... Simplemente sigue caminando.

CAMINA EN TU PROPIO CAMINO

No pierdas el tiempo siguiendo la vida de otros. Lleva tu propia vida con coraje y libertad hacia un nuevo futuro, para que los otros puedan seguir tu ejemplo. No se trata de la perfección, se trata del cambio, se trata del movimiento, se trata del compromiso.

Somos recompensados todos los días con sólo un pequeño paso de experiencia y una nueva vida. Si el camino es el correcto, no lo descubrirás cuando lo pienses, sino sólo cuando lo camines.

¡Así que cada pequeño paso te lleva a posibilidades inimaginables que nunca hubieras imaginado! La manera más difícil es vivir la soledad, pero eso es lo que nos hace más fuertes y nos muestra quiénes somos realmente.

¡El futuro pertenece a aquellos que son lo suficientemente valientes para descubrirlo, moldearlo y conquistarlo!

¡Disfruto de cada persona que coge su vida en sus propias manos, no te dejes intimidar por el mundo y vive tu vida!

No te estoy diciendo que el camino será fácil, pero te digo que el camino vale la pena ...

LUCHA POR TUS SUEÑOS

¡Siéntete orgulloso de ti mismo! Has sufrido y luchado, fuiste decepcionado y traicionado, tu corazón se rompió y tu alma ha sido robada. Todavía estás de pie, estirado, atormentado, humillado y aún más fuerte que nunca. Y ahora es el momento de contraatacar ...

Es tú vida y solo tienes esta oportunidad de vivir tus sueños. El mundo es hermoso y vale la pena luchar. No mires ociosamente como otros destruyen nuestras vidas porque no hacemos nada. Sólo hay una decisión en cada momento que debes tomar por ti mismo:

¿Soy una víctima o un creador?

¿Me defiendo por mis valores o cedo?

¿Tengo confianza en mí mismo o sólo estoy subordinado?

Sé valiente en tu amor, audaz en tus sueños, audaz en tu fe y valiente en tus acciones ...

¡Honra todas nuestras vidas a través de tu amor propio!

¡Nunca dejes de soñar, vivir, luchar, perder, ganar, esperar y desgarrarte por ello!

NUNCA TE RINDAS

Has llegado hasta aquí, ¡no te detengas donde estás! Continúa ... No te avergüences de tu historia, te da el poder de hacerlo mejor. Te recuerda lo lejos que has llegado. Te muestra lo fuerte que eres y cuánto has confiado. También inspira a otros a creer en su poder.

Cuanto más digas SÍ a las cosas que mejoran tu vida, más fácil te será decir NO a las cosas que no te gustan. Tus sueños necesitan tiempo, tu voluntad necesita práctica. Se paciente, sigue adelante y permanezca atento ... ¡todos los días!

Antes de que el destino te tire al suelo, antes de que la tormenta te aleje, antes de que todo tu pasado comience a romperte, ¡levántate! ¡defiéndete y lucha!

Reconoce tus posibilidades, toma decisiones valientes y vive tu propia libertad ... ¡puedes hacerlo! ¡DEBES hacerlo! ¡Deja que tus sueños se vuelvan más grandes que tus miedos y tus acciones sean más fuertes que cualquier duda y pensamiento!

Nunca te rindas ...

HAZ LO QUE QUIERES HACER

¡Nunca revivirás este día, así que gástalo de manera significativa! ¿Cómo quieres vivir excepcionalmente cuando haces cosas ordinarias? Eres más valiente de lo que crees, más grande de lo que pareces, más inteligente y más fuerte de lo que te sientes.

¡Sé lo suficientemente loco como para dar todo de ti! No siempre tienes que hacer todo bien o perfecto, se te permite hacer tonterías. Estás realmente vivo.

Mi trabajo en la vida no es solo existir y sobrevivir, sino también ser feliz. Crecer más allá de mí mismo y mover lo que funciona...Halelujah😊

Amo a las personas que creen en sí mismos y en los demás. Se inspiran, se enriquecen y se motivan mutuamente, la vida es lo suficientemente difícil, así que deberíamos hacerlo más fácil y no más difícil.

Sólo juntos podemos crear un mundo mejor para todos nosotros. Cada pequeño acto, cada día.

Juntos podemos....

DISFRUTA DE TU VIAJE

Nuestro viaje por la vida no se trata de convertirnos en nada ni en nadie, sino en deshacernos de todo lo que la vida ha hecho de nosotros. Soltar todo lo que realmente no te pertenece, para volver a ser el humano que estaba destinado a ser, tú MISMO, desde tu nacimiento.

La vida es una aventura, no hay llegada a cualquier sitio. Sólo hay experiencia y desarrollo. Sólo hay una forma en la que decidas ir: Se tú mismo, ¡baila con tu vida y juega con el universo!

Tienes que decidirte a vivir tu vida, de lo contrario puedes esperar el tren que nunca para en tu estación. Entra y comienza ... y pon toda tu energía en el camino para que todos puedan oírte, verte y sentirte, porque la tierra entera tiembla cuando vienes. (Gracias mi alma querida. Siempre)

La vida es un hermoso camino a través del infinito, vamos de fiesta, aprovechémosla y divirtámonos...

Siempre pregúntate si lo que estás haciendo hoy te llevará más cerca de donde quieres estar mañana.

¡Es tu viaje, solo tú puedes detenerte!

Necesitamos seguir moviéndonos, moviendo nuestros cuerpos, moviendo nuestras mentes, moviendo nuestros espíritus, moviendo nuestras almas. Levanta tu culo y eso ... ¡Todos los días!

DEJA QUE EL AMOR ENTRE EN TU VIDA

Naciste con tu amor propio, ¡entonces vívelo! Cuando te levantas por la mañana, recuerda qué regalo tan grande es vivir, respirar, ser, pensar, sentir y amar. El amor es energía y comienza contigo ... ¡buenos pensamientos, buenos sentimientos, buena energía, buena vida!

Tienes que estar convencido de que tu vida es preciosa, de que toda la vida es preciosa. ¡Agradécelo, todos los días!

Aprende a valorar tu vida todos los días. Incluso si no es fácil, es tu vida, es todo lo que tienes. Por eso es tan valiosa. Ama la vida, ama a la gente, ama todo lo que existe y da igual si es amor o miedo. Simplemente ÁMALO...

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡Crea el amor, ahora mismo!!!!!!!

Es posible que no podamos salvar al mundo, pero podemos amarlo ... con todas las personas maravillosas que hay en él, y creo que, si lo hacemos con todas nuestras fuerzas y nos abandonamos al amor con todo nuestro corazón, salvamos nuestras almas y tal vez el mundo entero.

¡¡¡¡¡Crea el amor, ahora mismo!!!!!

El amor no pide, el amor hace, el amor es ... SIEMPRE TUYA

SÉ VALIENTE

El coraje es lo único que realmente necesitas en la vida ... Coraje para vivir, coraje para amar, coraje para ser tú mismo, coraje para hacer lo tuyo, coraje para salvar al mundo, coraje para vivir tu milagro.

Cuanto más tememos, más seguros podemos estar de que debemos hacerlo. ¡El coraje lo está cambiando todo! Eres una de las almas más valientes que conozco. Vives con el miedo en ti y encima te acercas valientemente hacia el.

Vives cada nuevo día lleno de fe y esperanza. Estás haciendo todo lo posible para superar tus dudas y estás listo para dar tanto amor a los demás. Haces todo para encontrar tu alegría y vive tus sueños porque nunca te rendirías ...

¡Amigo MIO, eres una de las almas más valientes que conozco! No tienes que sacrificarte para mantener vivas todas las mentiras, solo defiende tu propia verdad. Camina con la cabeza alta hacia un nuevo futuro, porque pocos, a pesar de toda la decepción, ¡no seguirán su camino!

Nadie vendrá a salvarte, tienes que hacerlo tú mismo ... ¡Sé valiente, siempre!

VIVE TÚ VIDA

Lo más salvaje, lo más loco y lo más revolucionario que puedes hacer, es ser tú mismo. Piérdete, déjate llevar, respira la locura, vive la alegría, baila la danza de la vida. Con todo el amor que tienes. Libre y con libre albedrío ...

Nunca olvides que sólo tenemos esta vida. Pequeños y grandes sueños que nos motivan cada día a vivir lo mejor posible y nunca rendirnos. Confié, perdí y me dejaron. Amé, sufrí y lloré. Luché, aprendí y gané para convertirme en la verdadera persona que soy... Nacimos salvajes y libres.

Fuimos creados para convertirnos en lo que podemos y queremos ser. Así que debemos vivir con valentía antes de morir. Estaba buscando a alguien que me inspirara, motivara, apoyara, ayudara y me amara. Sólo alguien que me haría feliz ... ¡Busqué por mucho tiempo y finalmente me encontré a MÍ!

Haz algo bueno. Hazte feliz ¡Haz felices a los demás!

Eso es todo ... ¡Adelante, tú puedes! Yo creo en ti

Siempre tuya, Siempre mio, siempre nuestro.